

Discus - Akutmanagement (DAM)

Interdisziplinäres Notfallmanagement des akuten Bandscheibentraumas

Teil I: Sofortmaßnahmen und Wiederherstellung

- Pathophysiologie: Pathobiochemie / Pathobiomechanik
- Schmerzentstehung: Anatomie und Mechanismen
- Klinische Notfalldiagnostik: mechanisch / neurologisch - Bildgebende Diagnostik
- Stadieneinteilung - Phasendefinition - Progression
- Pharmakologie / Funktionelle Medikation (Notfallcocktail)
- Funktionelle Positionierung / Passive apparative Mobilisation
- Manuelle Technik / hands on
- Physikalische Therapie
- Ausstattung und Organisation
- Wissensvermittlung / Edukation
- Objektivierende Parameter / Dokumentation
- Qualitätssicherung: Evaluation / Evidenz

Teil II: Konservierung und Rezidivprophylaxe

- Konservierende Trainingstherapie: Strukturauswahl und praktische Ausführung
- Muskuläre Strukturen-Dreidimensionale Auswahl und Funktion
- Passive Therapiemaßnahmen / hands-on
- Konservierende Eigenmaßnahmen / hands-off
- Relation Training und Schmerz: Wissenschaftliche Erkenntnisse
- Objektivierende Parameter / Kontrollparameter
- Strategien zur Vermeidung von Chronifizierung
- Intervalldiagnostik und -therapie
- Qualitätssicherung: Evaluation / Evidenz

Referent

Martin Dietmaier, Arzt • Physiotherapeut