

Discus - Akutmanagement

Interdisziplinäres Notfallmanagement des akuten Bandscheibenvorfalles

Sofortmaßnahmen und Wiederherstellung

- Biomechanische und physiologische Grundlagen
- Pathophysiologie: Pathobiochemie / Pathobiomechanik
- Schmerzentstehung: Anatomie und Mechanismen
- Klinische Notfalldiagnostik: mechanisch / neurologisch
- Bildgebende Diagnostik
- Stadieneinteilung - Phasendefinition - Planung und Kriterien
- Pharmakologie / Funktionelle Medikation (Notfallcocktail)
- Funktionelle Positionierung / Apparative Mobilisation
- Manuelle Technik / hands on
- Physikalische Therapie
- Equipment und Organisation
- Wissensvermittlung / Compliance
- Objektivierende Parameter / Dokumentation
- Qualitätssicherung: Evaluation / Evidenz

Konservierung und Rezidivprophylaxe

- Konservierende Trainingstherapie: Strukturauswahl und praktische Ausführung
- Muskuläre Strukturen-Dreidimensionale Auswahl und Funktion
- Passive Therapiemaßnahmen / hands-on
- Konservierende Eigenmaßnahmen / hands-off
- Relation Training und Schmerz: Wissenschaftliche Erkenntnisse
- Objektivierende Parameter / Kontrollparameter
- Strategien zur Vermeidung von Chronifizierung
- Intervalldiagnostik und -therapie
- Qualitätssicherung: Evaluation / Evidenz

Referent

Dr. med. Martin Dietmaier, Arzt / Physiotherapeut