

McConnell-Konzept

Kniekurs / Therapiekonzept des Femoropatellaren Schmerzsyndroms- (Konzept Jenny McConnell, Australien)

Beschreibung

Der Einfluss von statischen und dynamischen Faktoren der unteren Extremität auf die Symptomatik des Femoropatellaren Schmerzsyndroms wird beurteilt.
Behandlungsstrategien für die individuelle Problematik, Korrektur der Patellaposition mit Tape, vastus-medialis-obliquus-Kontrolle und Integration in alltägliche, berufliche und sportliche Aktivitäten, Patientendemonstration- und Behandlung incl. EMG-Kontrolle

Schulterkurs

Beschreibung

Die statische und dynamische Ausrichtung der oberen Extremität, verminderte Beweglichkeit der BWS / LWS, Muskelstraffheit sowie die Problematik ungenügender muskulärer Kontrolle werden untersucht.
Der Schulterschmerz wird differentialdiagnostisch erörtert und beurteilt.
Diskussion und Entwicklung von Behandlungsprinzipien
Patientendemonstration und -behandlung incl. EMG-Kontrolle

Referent

Rolf Baeni, McConnell-Instruktor (CH)
Martin Schächli, McConnell-Instruktor (CH)