

## Sportphysiotherapie (150 UE)

### DOSB-anerkannte Fachausbildung Zertifikat zur Berufszusatzbezeichnung „Sportphysiotherapie“

- Biomechanische Grundlagen und funktionelle Anatomie
- Analyse zu Pathomechanik / Pathogenese typischer Sportverletzungen (Fuß, Sprunggelenke, Kniegelenk, Patellofemoralgelenk, Hüftgelenk, Becken, Muskulatur, LWS, BWS, Rippen, HWS, Schultergürtel, Ellenbogen, Hand)
- Primärversorgung typischer Sportverletzungen und benötigte Ausrüstung
- Sportmedizinische Untersuchungsmethoden, Operative Versorgung sportbedingter Verletzungen
- Befunderhebung / klinische Beurteilung / Tests typischer Sportverletzungen
- Aspekte der Wundheilung und Stadieneinteilung
- Behandlungsschemata nach Stadieneinteilung
- Grundlagen der funktionellen Verbandstechnik (Taping)
- Praktische Anwendung der funktionellen Verbandstechnik (Taping)
- Grundlagen regenerationsfördernder Maßnahmen und der Massage im Sport. (Vorbereitungsmassage, Massage in der Belastungspause, Entmüdungsmassage)
- Sportwissenschaftliche Aspekte (Trainingslehre, Muskelphysiologie, Beweglichkeit, Sensomotorik)
- Schmerzphysiologie und Sport
- Pharmaka im Sport einschließlich Doping
- Psychologie im Sport / Grundlagen erfolgreicher Tätigkeit im Sport
- Physikalische Therapie
- Regenerationsfördernde Maßnahmen im Sport
- Immunologische Aspekte im Sport
- Atmung und Kreislaufphysiologie
- Ernährung im Sport
- Erste-Hilfe-Maßnahmen im Sport
- Abschlussprüfung: Kenntnissnachweis schriftlich - mündliche / praktische Prüfung

## Lehrteam

- **Dr. med. Martin Dietmaier**, Gesamtkursleiter  
Arzt, Physiotherapeut, Sportphysiotherapie des DOSB  
Reha am Rennplatz, Regensburg  
Physiotherapeut des Deutschen Hockeybundes
- **Prof. Dr. med. Bernd Kabelka**, Ärztlicher Kursleiter  
Orthopäde, Sportmedizin  
ATP - Tunierarzt
- **Dr. med. Dietolf Hämel**  
Orthopäde, Sportmedizin  
Orthopädische Gemeinschaftspraxis, Rosenheim
- **Prof. Dr. phil. Jürgen Freiwald**  
Sportwissenschaftler  
Institut für Sport- und Bewegungswissenschaften, Universität Wuppertal
- **Prof. Dr. phil. Gerhard Huber**  
Sportwissenschaftler  
Institut für Sportwissenschaft, Universität Heidelberg
- **Dr. med. Frank Möckel**  
Allgemeinmediziner, Sport- und Ernährungsmedizin  
Institut für Diagnostik und Prävention, Regensburg  
Vizepräsident des Bayerischen Sportärzteverbandes
- **Dieter Wittlinger**  
Physiotherapeut, Sportphysiotherapie des DOSB  
Leiter der Dr. Vodder-Schule für komplexe physikalische Lymphtherapie  
Ehemaliger Physiotherapeut der Fußball - A- Nationalmannschaft Österreichs